

FICHE MISSION SERVICE CIVIQUE – EHPAD NOTRE MAISON

Intitulé de la mission

Favoriser le lien social et la convivialité au quotidien auprès des résidents

Accroche : Tu as envie de te sentir utile, de rencontrer des personnes inspirantes et de vivre une expérience humaine forte ? Cette mission te permet de créer du lien au quotidien avec des personnes âgées, simplement par ta présence, ton écoute et les moments partagés.

Organisme d'accueil

EHPAD Notre Maison – Fondation de l'Armée du Salut
2 bis rue des Grands Murs – 79800 La Mothe-Saint-Héray

L'EHPAD Notre Maison, c'est quoi ?

Notre Maison est un EHPAD Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD) privé à but non lucratif, géré par la Fondation de l'Armée du Salut. Ce lieu de vie accueille 83 résidents, et a une unité Alzheimer ainsi qu'un pôle d'activités et de soins adaptés (PASA).

Pourquoi cette mission ?

En avançant en âge, certaines personnes résidentes peuvent se sentir seules, avoir moins d'occasions d'échanger ou perdre le contact avec les autres et l'actualité. Au quotidien, les équipes accompagnent les résidents sur les plans médical, social et humain. Et parce que la présence, l'écoute et les échanges sont essentiels, l'arrivée de jeunes volontaires comme toi permet d'apporter quelque chose de différent : du temps, des échanges et de la bonne humeur.

👉 La mission se fait en complément des professionnels, sans jamais les remplacer.

Objectifs de la mission

- Rompre l'isolement des personnes âgées et favoriser les rencontres
- Créer des moments d'échange, de partage et de bonne humeur
- Stimuler la curiosité, la mémoire et l'expression
- Apporter une présence chaleureuse, rassurante et régulière aux résidents

Ce que tu feras concrètement

Le matin : courrier et actualités

- Participer à la distribution du courrier des résidents le matin, en lien avec l'équipe
- Transformer un moment du quotidien en vrai temps d'échange et de convivialité
- Être attentif aux besoins exprimés et orienter vers les professionnels si nécessaire
- Respecter la confidentialité et l'intimité des résidents

Temps de lecture et discussions

- Lire le journal, des articles, seul ou en petit groupe
- Adapter le rythme selon les envies et capacités de chacun
- Échanger autour de l'actualité, des souvenirs, des réactions des résidents

Animation et vie collective

- Participer aux animations proposées par l'animatrice (jeux, temps conviviaux, ateliers...)
- Aider à installer, accompagner les résidents et encourager leur participation
- Proposer ponctuellement des animations simples en suivant le programme prévu, avec l'appui de l'équipe
- Encourager les échanges et la convivialité

👉 Le volontaire agit toujours en appui, accompagné et encadré : il ne remplace pas l'animatrice.

Public concerné

Des personnes âgées vivant à l'EHPAD, avec ou sans troubles cognitifs, y compris les résidents de l'unité Alzheimer et du PASA (Pôle d'activités et de soins adaptés).

Profil recherché

Pas besoin de diplôme ou d'expérience spécifique 😊

- Tu aimes le contact humain et les échanges
- Tu es une personne à l'écoute, patiente et bienveillante
- Tu as envie de t'engager dans une mission utile et humaine
- Un intérêt pour la lecture, les jeux ou l'animation est un plus

Conditions de la mission

- Durée : 6 à 8 mois
- Temps d'engagement : 24 à 30 h par semaine
- Lieu : EHPAD Notre Maison
- Formation civique et citoyenne incluse
- Accompagnement par un tuteur ou une tutrice tout au long de la mission

Ce que cette mission va t'apporter

- Une expérience humaine forte et enrichissante
- La découverte du secteur médico-social
- Le développement de compétences relationnelles et citoyennes
- Le sentiment d'être utile au quotidien, simplement en étant toi-même

👉 Une mission idéale si tu as envie de t'engager, de rencontrer des personnes inspirantes et de donner du sens à ton temps.

Contact

EHPAD Notre Maison

Fondation de l'Armée du Salut

2 Bis Rue des Grands Murs

79800 La Mothe Saint Héray

Tél : 05 49 05 00 38

notremaison@armeedusalut.fr