

# Bulletin d'inscription

## MON FINANCEMENT :

- Fonds propres
- Salarié financé par un employeur : Bulletin a retourner avec justificatif de prise en charge employeur
- Autres : .....

## FICHE DE RENSEIGNEMENTS : (EN MAJUSCULE)

Madame  Monsieur

NOM de naissance : .....NOM d'usage : .....

Prénom : ..... Autres prénoms : .....

Né(e) le : ...../...../..... Département de naissance : .....

Commune ou pays de naissance : ..... Nationalité : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Portable : .....

Courriel : .....@

## SITUATION PROFESSIONNELLE :

- Salarié(e), précisez votre fonction : .....
- Nom de votre employeur : .....
- Libéral : .....
- Autre : .....

## AUTRES :

Reconnaissance en qualité de travailleur handicapé (si oui, joindre justificatif de la notification) :

OUI  NON

Besoins d'aménagement pédagogiques et/ou matériels spécifiques : OUI  NON

Disposez-vous de matériels numériques (ordinateurs, tablettes.) : OUI  NON

Date ...../...../.....

Signature

## MODALITÉS :

Session 14 heures : jeudi 2 avril 2026

Fiche d'inscription à retourner avant le 1er mars 2026 avec la copie de la carte d'identité de l'agent. Une attestation de suivi de formation sera délivrée aux participants concernés.

Capacité : 8 à 15 participants maximum pour favoriser les échanges.

Financement : Vous pouvez vous rapprocher de votre OPCO et/ou de l'ANFH.

Vous vous engagez à prendre en charge les frais de formation s'élevant à 420 euros.

## DÉTAIL DE LA FORMATION :

Accompagner une personne âgée lors des repas nécessite à la fois observation, savoir-faire et connaissance sur la déglutition. Cette formation vous apportera toutes les clés pour comprendre les mécanismes, adapter les repas, et instaurer des gestes de prévention efficaces pour garantir la sécurité et le confort des bénéficiaires.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Connaître la physiologie de la déglutition
- Identifier les troubles de la déglutition durant un repas
- Savoir prévenir les risques de fausse route en recherchant les meilleures conditions de repas
- Savoir réagir en cas de fausses route

## PROGRAMME :

7 heures de formation en présentiel réalisées en 1 fois

### Matin :

- Accueil et quiz auto-positionnement
- Anatomie et physiologie
- Les mécanismes de la déglutition
- Les sujets à risque
- Les facteurs augmentant le risque de fausses routes
- Les conséquences en cas de fausse route

### Après-midi :

- La mise en œuvre d'actions préventives
- Les conseils en alimentation
- Etudes de cas et ateliers pratiques
- Quiz final et clôture de formation